

valise bébé

POUR LA SALLE NAISSANCE

- Un body manches longues et cache-cœur
- Un pyjama, qui s'ouvre sur l'avant
- Un gilet en coton ou en laine
- Une paire de chaussettes et un bonnet
- Une turbulette
- Une couverture
- Un drap pour le berceau
(une housse de matelas à langer / lange ou taie d'oreiller)

Petit bonus : Un doudou avec votre odeur & quelques couches si vous ne souhaitez pas utiliser celles de la maternité.

POUR LE SÉJOUR MATERNITÉ

- 6 pyjamas tout doux (avec ouverture sur le devant)
- 6 bodys manches longues (avec ouverture sur le devant)
- 3 gilets / brassières
- 2 bonnets
- 4 paires de chaussettes
- Une seconde turbulette
- Quelques langes
- Une cape de bain (ou deux)
- Une trousse de toilette (tétine, sérum physiologique, coton, liniment, savon pour le bain, un thermomètre bébé souple, un thermomètre de bain, une brosse toute douce, un coupe-ongles)
- Des couches
- Une veilleuse musicale
- Un second drap pour le berceau

POUR LA SORTIE

- Une petite tenue spéciale pour la sortie si ça vous fait plaisir :)
- Une combi-pilote / nid d'ange

valise maman

POUR LA SALLE NAISSANCE

- Une chemise ou un T-shirt ample + un élastique à cheveux
- Un brumisateur
- De quoi vous occuper pendant le travail (livre, musique, téléphone...)
- Le dossier médical

POUR LE SÉJOUR MATERNITÉ

- 2 chemises de nuit / robes T-shirt ou pyjama tout doux
- 4 ou 5 T-shirts, chemises amples
- 2 leggings de grossesse
- Un gilet & une robe de chambre
- Des shorty en coton
- 2 ou 3 brassières (ou soutiens-gorge d'allaitement)
- 2 paires de chaussettes ou bas de contention
- Une paire de chaussons / tongs (facile à enfiler sans vous baisser)
- 2 serviettes de bain + un tapis de bain
- Serviettes hygiéniques spéciales post-partum
- Des lingettes intimes
- Nécessaire de toilette (sans oublier l'huile anti-vergetures)
- Un coussin d'allaitement
- Une crème pour mamelons & coussinets d'allaitement (pour celles qui allaiteront)
- Une taie d'oreiller pour vous sentir comme chez vous
- Un sac à linge sale
- Un appareil photo pour les premiers souvenirs
- De quoi boire & grignoter pour reprendre des forces